

ORIENTAÇÃO 360

A jornada do autoconhecimento e do bem-estar emocional é um caminho de libertação e plenitude. Quando métodos holísticos e espirituais são combinados, o potencial de transformação e cura é significativamente ampliado. Nesse contexto, Orientação 360 incorpora Leitura Astrológica, Tarot, Terapia Floral e Thetahealing com eficácia. São seis encontros terapêuticos de noventa minutos cada, realizados online por vídeo ao longo de um mês e meio, especialmente projetado para guiar você a lidar bem com estresse, relacionamentos, medos, inseguranças, falta de foco na carreira, ou o desafio que for trazido, além de explorar e conhecer seus dons e pontos fracos.

- **Sessão 1: Entrevista de Alinhamento Terapêutico**
Tem como finalidade estabelecer expectativas e objetivos mútuos antes de iniciar o trabalho terapêutico.

- **Sessão 2: Leitura Mapa Natal**
A Leitura Mapa Astrológico é uma ferramenta poderosa para o autoconhecimento, revela suas características inatas, bem como os melhores e piores momentos para agir, sempre levando em conta as prioridades já estabelecidas na sessão 1. O foco está em compreender as influências planetárias que afetam sua vida, fornecendo insights sobre seus dons, desafios e caminhos para expansão e crescimento pessoal. É um guia individual e personalizado para melhor aproveitar as oportunidades e evitar os obstáculos naturais de cada período.

- **Sessão 3: Conversando com o Tarot**
O Tarot oferece uma abordagem intuitiva e simbólica para questões específicas da vida. Nesta sessão, as cartas de Tarot serão utilizadas para explorar o

LUIZAMENTORA

presente, revisar o passado, compreender seus medos, inseguranças e o estado atual dos seus relacionamentos. A leitura traz clareza e perspectiva, auxiliando na tomada de decisões com mais segurança e confiança.

- **Sessão 4: Terapia Floral**

A Terapia Floral utiliza essências de flores para promover o equilíbrio emocional e energético. Tomando por base o que foi percebido nas sessões 2 e 3, uma análise cuidadosa será realizada para identificar quais essências florais podem ajudar a lidar com estresse, ansiedade e bloqueios emocionais e mentais. A recomendação de uma fórmula personalizada de Florais de Bach é um complemento poderoso para o trabalho que está sendo desenvolvido.

- **Sessão 5: Thetahealing**

Thetahealing é uma técnica de cura energética que trabalha com as crenças limitantes armazenadas no subconsciente. Neste momento do trabalho terapêutico já identificamos muitas das crenças negativas que impactam diretamente seu bem-estar. Este processo ajuda a remover blocos mentais e emocionais, promovendo uma maior sensação de liberdade e clareza. Liberação de crenças limitantes e o recondicionamento mental para padrões de pensamentos mais positivos e produtivos. Esta técnica de reprogramação mental é essencial para sustentar as mudanças desejadas e criar uma nova realidade baseada em saúde emocional e sucesso pessoal.

- **Sessão 6: Sessão de Fechamento e Avaliação**

A sessão final do programa Orientação 360 é dedicada ao fechamento do ciclo terapêutico e à avaliação do progresso alcançado. Neste encontro, vamos revisitar os objetivos estabelecidos na Sessão 1 e refletir sobre as transformações e aprendizados obtidos ao longo das sessões.

LUIZAMENTORA

Discutir o que foi alcançado em relação aos desafios e metas pessoais.

Refletir sobre os principais insights e mudanças internas experienciadas e como você pode continuar aplicando esses insights na sua vida diária para manter e expandir o bem-estar alcançado.

Discutir possíveis estratégias para continuar o crescimento pessoal, sugerindo práticas diárias ou sessões de acompanhamento, se necessário.

Oferecer orientações finais e apoio para garantir que você se sinta capacitado a seguir seu caminho com autoconfiança e clareza.

Esta sessão proporciona um espaço seguro para expressar sentimentos sobre a jornada terapêutica.

É também uma oportunidade para celebrar conquistas e reconhecer o quanto você evoluiu.

A Orientação 360 foi desenhada para encerrar não apenas um ciclo terapêutico, mas para iniciar um novo capítulo de autocuidado e autodescoberta contínua.